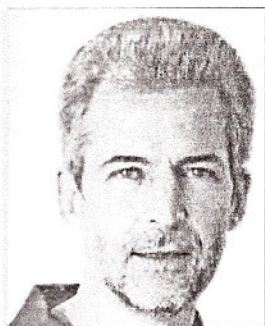


## Thomas Attlee



Thomas Attlee jest założycielem i dyrektorem Akademii Terapii Czaszkowo-Krzyżowej. Ukończył Europejską Szkołę Osteopatii, gdzie praca nad czaszką stanowi integralną część 4-letniego treningu. Przez siedem lat uczył anatomii, fizjologii i medycyny zachodniej w International College of Oriental Medicine, przez kilka lat nauczał jogi i ponad 30 lat integrował różne terapie, procesy psychoterapeutyczne, techniki medytacji i procesy rozwojowe. CCST jest pierwszą i najbardziej uznaną szkołą Terapii Czaszkowo-Krzyżowej w Europie, właśnie świętuje swoje 25-te urodziny.

### Rola terapii czaszkowo-krzyżowej w zmniejszeniu traumy porodowej

*Nie ma nic piękniejszego od fregaty pod pełnymi żaglami i brzemienną kobietą*

#### **TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA (CRANIO-SACRAL THERAPY) A PORÓD- STRESZCZENIE**

W swoim wystąpieniu „Terapia Czaszkowo-Krzyżowa a poród”, Thomas Attlee omówi często nierozpoznawane konsekwencje traumy okołoporodowej oraz ich potencjalny wpływ na całe życie – zarówno fizyczne jak i psychoemotionalne – dzieci oraz matek. Wytlumaczy jak działa Terapia Czaszkowo-Krzyżowa oraz jak może pomóc w złagodzeniu efektów traumy porodu, zarówno przed jak i po narodzinach. Zaprezentuje, jak znaczącą rolę może odgrywać Terapia Czaszkowo-Krzyżowa w przygotowaniu matek do porodu, umożliwiając bardziej płynny przebieg porodu, a co za tym idzie redukcję jego traumatycznych efektów zarówno dla dziecka jak i matki. Omówi, jak wzrastająca świadomość zagadnień terapii Czaszkowo-Krzyżowej może przyczynić się do bardziej przejrzystego rozumienia procesu narodzin przez lekarzy i położne, w jaki sposób może pomóc w ograniczeniu szkodliwych efektów traumy okołoporodowej oraz docelowo ułatwić bardziej komfortowe i zakończone sukcesem narodziny.

Praca Thomasa Attlee'a jest oparta na 26-letnim doświadczeniu nauczania Terapii Czaszkowo-Krzyżowej w Londynie i na obszarze Europy

oraz na praktyce klinicznej z niemowlętami, dziećmi, kobietami w ciąży oraz matkami po porodzie, a także z osobami dorosłymi w każdym wieku. Autor jest założycielem i przewodniczącym „Wyższej Szkoły Terapii Czaszkowo-Krzyżowej” w Londynie oraz autorem książki – „Integracja Czaszkowo-Krzyżowa”.

#### **TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA (CRANIO-SACRAL THERAPY) A PORÓD AMY:**

Jakiś czas temu mała dziewczynka o imieniu Amy została przyniesiona do mnie przez rodziców. Miała 6 miesięcy. Płakała bez przerwy przez całe te sześć miesięcy, dzień i noc, codziennie. Płakała również, gdy do mnie przyjechali, jakby w nieutulonym bólu. Jej rodzice zabierali ją do licznych lekarzy, specjalistów i terapeutów. Otrzymywała niezliczone ilości leków. Nic nie pomagało. Rodzice byli zrozpaczeni, odchodzili od zmysłów. Od sześciu miesięcy prawie wcale nie spali i byli już u kresu sił. Nie byli w stanie zabrać Amy gdziekolwiek z powodu jej nieustannego płaczu. Nie mogli zaprosić do siebie przyjaciół. Ich życie było ciągłym koszmarem. Byli na granicy rozvodu.